



เมนูอาหารเดือน กันยายน 2562

วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
2 ข้าวมันไก่ต้ม น้ำซุปล ข้าวสวย	3 ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กไก่ตุ๋น ผัดผักกาดขาวไก่บด แกงเผ็ดไก่ ข้าวสวย	4 ข้าวผัดทูน่า น้ำซุปล ต้มยำใก่น้ำข้น ข้าวสวย	5 สเปกเก็ตตี้ราดซอสมะเขือเทศ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวสวย	6 ไก่สันในซุปลเกล็ดขนมปังทอด น้ำซุปล ยำหมูยอ ข้าวสวย
9 ไก่พะโล้ ผัดกาดขาวเต้าหู้ปลา ข้าวสวย	10 มั๊กกะโรนีสผัดไส้กรอก น้ำซุปล เซียวหวานไก่ ข้าวสวย	11 ข้าวมันไก่ทอด น้ำซุปล ข้าวสวย	12 ผัดซีอิ้วหมู/ไก่สับ ต้มจืดหัวไชเท้าไก่สับ ผัดพริกแกงไก่ ข้าวสวย	13 ไก่ทอดกระเทียม ต้มจืดแครอท ถั่วผัดพริกแกง ข้าวสวย
16 ปลาตอลี่ซุปลเกล็ดขนมปังทอด ต้มจืดแครอท สเปกเก็ตตี้ผัดกระเพรา ข้าวสวย	17 บะหมี่น้ำใสไก่สับ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวสวย	18 ข้าวผัดไส้กรอก ผัดผักบุง ต้มส้มไก่ ข้าวสวย	19 ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำใสไก่สับ ไข่เจียวทรงเครื่อง ผัดกระเพราไก่ ข้าวสวย	20 ไข่เจียวทรงเครื่อง ผัดแตงกวาใสไก่ ต้มยำไก่ เผ็ด/ไม่เผ็ด ข้าวสวย



*เมนูนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม *มีสลัดและผลไม้ตามฤดูกาลทุกวันค่ะ