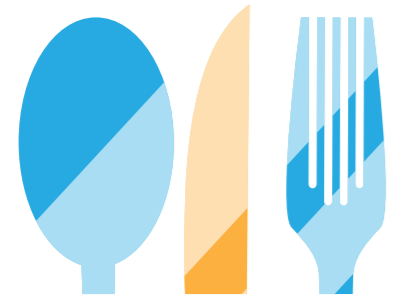




SCHOOL SNACK AND LUNCH PROGRAM: NOVEMBER 2020



MENU



AMBASSADOR BILINGUAL ACADEMY (ABA)

This menu may change as appropriate.
เมนูนี้อาจเปลี่ยนได้ ตามความเหมาะสม

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><u>Snack:</u> Boiled Rice with Pork</p> <ul style="list-style-type: none"> • Egg noodle with minced pork soup • Omelette • Steamed rice • Carrot <p>• หมี่น้ำใส่หมู/ไก่สับ/ลูกชิ้นไก่สับ</p> <p>• ไข่เจียวทรงเครื่อง</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• แครอท</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p><u>Snack:</u> Bread + Jam</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stir fried Chicken/Pork wt oyster sauce • Cucumber soup wt minced pork/chicken • Steamed rice • Pumpkin <p>• หมู/ไก่ผัดน้ำมันหอย</p> <p>• ต้มจืดแดงกวางหมู/ไก่สับ</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• ฟักทอง</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p><u>Snack:</u> Boiled Rice with Pulled Chicken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sausage Fried Rice • Soup with seaweed and egg tofu • Steamed rice • Cucumber <p>• ข้าวผัดไส้กรอก</p> <p>• ต้มจืดเต้าหู้ไข่</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• แดงกวาง</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p><u>Snack:</u> Cornflakes + Raisin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chicken/Pork Noodle soup • Omelette • Steamed rice • Broccoli <p>• ก๋วยเตี๋ยวไก่/หมูบ่ม/ลูกชิ้น</p> <p>• ไข่เจียวทรงเครื่อง</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• บร็อคโคลี่</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p><u>Snack:</u> Bread + Jam</p> <ul style="list-style-type: none"> • Red BBQ Pork/ Chicken with rice • Clear soup • Steamed rice • Cucumber <p>• ข้าวหมู/ไก่แดง</p> <p>• น้ำซุป</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• แดงกวาง</p> <p style="text-align: right;">6</p>
<p><u>Snack:</u> Boiled Rice with Pork</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fried noodle with pork/chicken • Stir fried lettuce with fish tofu • Steamed rice • Carrot <p>• ผัดซีอิ้วหมู/ไก่สับ</p> <p>• ผัดผักกาดขาวเต้าหู้ปลา</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• แครอท</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p><u>Snack:</u> Bread + Jam</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crispy chicken/pork with rice • Clear soup • Steamed rice • Cucumber <p>• ข้าวมันไก่/หมูทอด</p> <p>• น้ำซุป</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• แดงกวาง</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p><u>Snack:</u> Boiled Rice with Pulled Chicken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stir fried macaroni with sausage • Cucumber wt minced pork/ chicken soup • Steamed rice • Pumpkin <p>• มักระโรนผัดไส้กรอก</p> <p>• ต้มจืดแดงกวางหมู/ไก่</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• ฟักทอง</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p><u>Snack:</u> Cornflakes + Raisin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fried rice with crab sticks • Radish clear soup • Steamed rice • Broccoli <p>• ข้าวผัดปูอัด</p> <p>• ต้มจืดหัวไชเท้า</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• บร็อคโคลี่</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p><u>Snack:</u> Bread + Jam</p> <ul style="list-style-type: none"> • Noodle soup wt pork/ chicken/meat ball • Omelette • Steamed rice • Carrot <p>• ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กหมู/ไก่/ลูกชิ้น</p> <p>• ไข่เจียวทรงเครื่อง</p> <p>• ข้าวสวย</p> <p>• แครอท</p> <p style="text-align: right;">13</p>